



Ieder kind mag zijn eigen ontwikkeling volgen

Bijdrage van Anneke vHes, GGD Gelderland-Zuid

Iedere ouder wil het beste voor zijn kind. Sommige ouders laten hun kinderen zoveel mogelijk vrij. Andere ouders zitten 'bovenop' hun kind. De meeste ouders zitten hier ergens tussen in. Iedereen doet het anders en dat is goed.

Opvoeden is stukje bij beetje loslaten. Belangrijk hierbij is dat je luistert naar je eigen gevoel, kijkt naar je kind en probeert in te schatten waarom je kind doet wat hij doet. Past zijn gedrag bij de ontwikkeling van je kind of gedraagt hij zich misschien zo omdat je als ouder teveel van hem verwacht? Het kan ook zijn dat je kind meedoet met leeftijdsgenootjes en zich dus aanpast aan anderen.

Hoe begeleid je je kind in zijn ontwikkeling?

Probeer de balans te vinden tussen het uiten van je bezorgdheid en het moeten loslaten. Dit noemen we ook wel 'grenzend begeleiden'. Tips hierbij zijn:

- Leer jezelf als ouder kennen. Denk na over vragen zoals: waar liggen mijn grenzen? Wat verwacht ik van mijn kind en wat mag ik verwachten? Het is handig om hier zo nu en dan (met je partner of andere ouders) over na te denken en over te praten.
- Leer je kind kennen en probeer je eigen verwachtingen soms los te laten. Hoeveel begeleiding vraagt je kind? Begrijp ik mijn kind eigenlijk wel? Welke signalen zendt mijn kind uit en hoe reageer ik daar op?

Door je kind op zijn eigen tempo zich te laten ontwikkelen, leert hij of zij zichzelf te ontdekken en zijn eigen identiteit te ontwikkelen met talenten die bij hem of haar passen.

Meer lezen? Op onze website vind je meer tips en adviezen over ['ik als ouder'](#), [de emotionele ontwikkeling van kinderen](#) en [zelfvertrouwen van kinderen](#).

Groei!

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website:

www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/.

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Kom gerust bij mij langs. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, gezonde voeding of advies over de sociaal-emotionele ontwikkeling van je kind Bellen of mail voor een afspraak .

E-mail: avanhes@gdgd gelderlandzuid.nl

Tel: 06-10252777

www.gdgd gelderlandzuid.nl

 [JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid](https://www.facebook.com/JeugdgezondheidszorgGGDGelderlandZuid)