

Hallo! Wij zijn Marieke en Maïke van de Beleefkeuken!

De Beleefkeuken is ons gezamenlijk project waar we kinderen meer willen laten leren over een gezond lijf en voeding. Dat doen we door met veel plezier te koken, bakken en ontdekken!

Hoe werkt je motor, wat heeft je lijf nodig en waarom?

We leren kinderen spelenderwijs wat gezond is door gebruik te maken van herkenbare en pure producten.

De Beleefkeuken is een plek waar nieuwsgierigheid, enthousiasme én kook- en bak zin heel graag ontvangen wordt!

Wie zijn wij en wanneer starten?

De passie heeft ons samengebracht; wij zijn Marieke Kruissen en Maïke van den Corput uit Heumen en Molenhoek. Dames met een grote passie voor gezond lijf en leden en het begeleiden van mensen.

We zijn voedingsconsulent (www.voedtadvies.nl) en leefstijlcoach, moeder en nu ook thuisjuf.

De voorbereidingen zijn in volle gang en jij krijgt nu al een kijkje in onze keuken! Hoe leuk is dat!

Locatie

De Beleefkeuken is geplaatst op Landgoed Bergzicht de Raaf te Heumen

We willen jou 1 minuut van je tijd vragen voor een paar vragen. Klik daarvoor op [deze link](#). Alvast dank!