



## Judo in Malden

Beste kinderen en ouders,

Judoschool Theunissen start in samenwerking met KION Malden judolessen voor kinderen in Malden. Vind jij stoeien ook zo leuk en heb je zin om kennis te maken met judo? Schrijf je dan in voor gratis kennismakingslessen bij Judoschool Theunissen. De lessen worden gegeven in de speelruimte van Drakenfort. ( BSO KION ) Broeksingel 86 in Malden.

In de maand februari nodigen we kinderen vanaf 5 jaar uit voor deze kennismakingslessen. Een shirt met lange mouw en een trainingsbroek is het gemakkelijkst om aan te hebben. Je kunt je opgeven voor deze lessen door een mail te sturen naar [judotheunissen@gmail.com](mailto:judotheunissen@gmail.com) Deze lessen zijn gepland op:

<b>Woensdag 6 en 13 februari</b>	van 13.00 tot 13.50 uur	voor kinderen van ongeveer 5 tot 7 jaar
<b>Woensdag 6 en 13 februari</b>	van 13.50 tot 14.50 uur	voor kinderen van ongeveer 7 tot 9 jaar

**Bij voldoende deelname starten we vanaf 20 februari 2019 wekelijks met de judolessen op woensdag. Ouders krijgen per mail alle nodige informatie.**

### Judo, wat is dat?

Judo voor kinderen is een 'stoei' sport met duidelijke regels. Basisvormen van bewegen zoals trekken, duwen, dragen en tillen en motorische vaardigheden staan in elke judoles op het programma. Kinderen leren vallen en voor zich zelf op te komen. Daarnaast is er veel aandacht voor duidelijke regels, discipline, samenwerken en verantwoordelijkheid voor elkaar. Met judo bouwen de kinderen zelfvertrouwen op en kunnen ze zich lekker uitleven. Tot ziens op de judomat!

*Judoschool Theunissen werkt met ervaren, gediplomeerde krachten.*

Met sportieve groet,

Gerrie Theunissen

[www.judoschooltheunissen.nl](http://www.judoschooltheunissen.nl) [judotheunissen@gmail.com](mailto:judotheunissen@gmail.com) 024-3587110